

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAKS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian	9
1 Tujuan Umum	9
2 Tujuan Khusus	9
F. Manfaat Penelitian.....	10
1 Bagi Rumah Sakit.....	10
2 Bagi FISIOTERAPI/ UEU	10
3 Bagi Peneliti	10

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	11
A. Kerangka Teori	11
1. Nyeri Pinggang Akibat Spondyloarthrosis Lumbal.....	11
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Lumbal.....	11
a. Tulang Vertebra.....	12
b. Lumbal Spine	12
c. Diskus Intervertebralis	14
d. Ligament	16
e. Otot-otot Punggung Bawah	19
f. Facets	25
g. Foramen Intervertebralis	26
3. Osteokinematik dan arthrokinematik vertebra lumbal.....	28
4. Spondyloarthrosis Lumbal.....	29
a. Pengertian Spondyloarthrosis Lumbalis	29
b. Patologi Spondyloarthrosis Lumbalis	30
c. Teori Nyeri	32
1) Definisi Nyeri	32
2) Klasifikasi Nyeri	32
3) Macam macam nyeri	33
4) Mekanisme timbulnya sensasi nyeri	34
d. Mekanisme Nyeri Spondyloarthrosis Lumbal	39
e. Assesment dan Diagnosis Fisioterapi pada Spondyarthrosis Lumbal	41
5. Short Wave Diathermy.....	42
a. Short Wave Diathermy Continous.....	42

1) Pengertian SWD Continous	42
2) Absorpsi gelombang elektromagnetik	42
3) Penetrasi SWD Continous dalam jaringan	44
4) Efek Fisiologi SWD Continous	45
5) Efek terapeutik SWD Continous	46
6) Indikasi SWD Continous	47
7) Kontra Indikasi SWD Continous	47
8) Mekanisme penurunan nyeri oleh SWD continous pada kondisi spondyloarthrosis lumbal	48
9) Prosedur pelaksanaan penerapan SWD Continous	49
10) Pelaksanaan terapi	49
b. Short Wave Diathermy Intermetten	50
1) Pengertian SWD Intermitten	50
2) Penetrasi SWD Intermitten dalam jaringan	53
3) Efek Fisiologi SWD Intermitten.....	54
4) Efek terapeutik SWD Intermitten	55
5) Indikasi SWD Intermitten	57
6) Kontra Indikasi SWD Intermitten	57
7) Mekanisme penurunan nyeri oleh SWD Intermitten pada kondisi spondyloarthrosis lumbal	58
8) Prosedur pelaksanaan penerapan SWD Intermitten	59
9) Pelaksanaan terapi	59
c. Perbedaan Antara SWD Continous dengan Intermitten	60
6. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation	60
a. Definisi TENS.....	60

b. Frekuensi Pulsa TENS.....	63
c. Penempatan Elektrode TENS.....	64
d. Indikasi TENS	65
e. Kontra Indikasi TENS	65
f. Mekanisme penurunan nyeri oleh TENS pada kondisi spondyloarthrosis lumbal	66
g. Prosedur penerapan TENS pada spondyloarthrosis lumbal	67
B. Kerangka Berfikir	69
C. Kerangka Konsep	74
D. Hipotesis	76
BAB III METODE PENELITIAN	77
A. Tempat dan Waktu Penelitian	77
B. Desain Penelitian	77
C. Teknik Pengumpulan Data.....	79
1. Assesment fisioterapi	80
2. Diagnosis Fisioterapi Pada Spondiloarthrosis Lumbal	80
3. Prosedur Penelitian	81
a. Prosedur pelaksanaan penerapan SWD	81
b. Prosedur pelaksanaan penerapan TENS	82
D. Teknik Pengambilan Sample	84
E. Instrumen Penelitian	84
F. Teknik Analisis Data	86
BAB IV HASIL PENELITIAN	90
A. Diskripsi Data Penelitian	90
1. Gambaran Umum Sampel	90

2.	Data Penelitian	95
a.	Nilai Penurunan Nyeri Kelompok Perlakuan I	95
b.	Nilai Penurunan Nyeri Kelompok Perlakuan II	97
c.	Diskripsi Perbandingan Hasil Pengukuran Kelompok Perlakuan I & Kelompok Perlakuan II	100
B.	Uji Persyaratan Analisa	101
1.	Uji Homogenitas	101
2.	Uji Normalitas Data	101
C.	Uji Hipotesis	103
1.	Uji Hipotesis I	103
2.	Uji Hipotesis II	104
3.	Uji Hipotesis III	104
BAB V	PEMBAHASAN	107
A.	Analisis Karakteristik Pasien	107
B.	Analisis Tingkat Penurunan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan I	108
C.	Analisis Tingkat Penurunan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan II.....	111
D.	Beda Efek Penurunan Nyeri Antara Kelompok Perlakuan I dengan Kelompok Perlakuan II	114
E.	Keterbatasan	115
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	116
A.	Kesimpulan	116
B.	Implikasi	116
C.	Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	121